

Merkblatt für Patienten mit einem Dauerkatheter zu Hause

Blasenkatheter

Bei Ihnen wurde durch die Harnröhre ein Katheter bis in die Blase eingebracht, damit der Urin abfließen kann.

Der Katheter ist durch einen gefüllten Ballon am Ende in der Blase fixiert.



Es gibt verschiedene Möglichkeiten den Urin abzuleiten. Die zuständige Pflegefachperson erklärt Ihnen gerne, welche bei Ihnen vorgesehen ist.

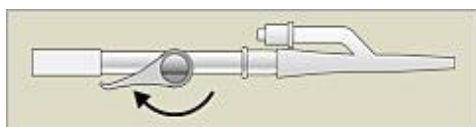
Waschen Sie vor und nach jeder Handlung am Katheter und Urinbeutel die Hände mit Seife.

Variante 1

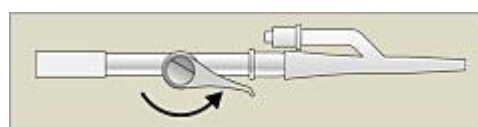
Sie haben am Tag und in der Nacht einen Beutel mit einem langen Schlauch am Katheter. Den Beutel wechseln Sie nur, wenn er verschmutzt ist oder wenn das Ablassventil verstopft ist.

Variante 2

Sie haben tagsüber ein Ventil am Katheter. Das Ventil öffnen Sie alle vier Stunden oder bei Harndrang, um den Urin abzulassen.



Ventil offen, der Urin fließt ab



Ventil geschlossen

Schliessen Sie nachts einen Urinbeutel an das Ventil. Stellen Sie sicher, dass das Ablassventil des Beutels geschlossen ist. Öffnen Sie nun das Ventil, damit der Urin in den Beutel ablaufen kann. Schliessen Sie am Morgen zuerst das Ventil und entfernen Sie danach den Urinbeutel. Spülen Sie diesen anschliessend mit Leitungswasser aus und hängen Sie ihn mit geöffnetem Ablassventil zum trocknen auf (z.B. über der Badewanne).

Das Ventil bleibt immer am Katheter, es wird jeweils gleichzeitig mit dem Katheter gewechselt.

Nach 7 Tagen ersetzen sie den Nachtbeutel durch einen Neuen

Variante 3

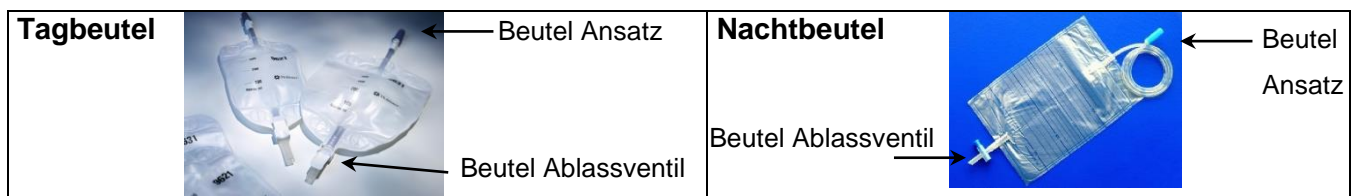
Sie tragen am Tag einen Tagbeutel mit kurzem Schlauch und in der Nacht einen Nachtbeutel mit langem Schlauch.

Den Nachtbeutel schliessen Sie wie folgt an:

- Ablassventil des Nachtbeutels schliessen
- Nachtbeutel direkt an Ablassventil des Tagbeutels anschliessen
- Ventil des Tagbeutels öffnen

Nachtbeutel entfernen:

- Ablassventil des Tagbeutels schliessen
- Nachtbeutel entfernen und leeren
- Nachtbeutel mit Leitungswasser durchspülen und mit geöffnetem Ablassventil zum Trocknen aufhängen (z.B. über der Badewanne)
- Nach 7 Tagen ersetzen sie den Nachtbeutel durch einen Neuen



Urinbeutel fixieren

Auf der Abbildung nebenan sehen Sie, wie Sie den Tagbeutel mit Hilfe des Leggy-Fix am Bein fixieren können. Den Tagbeutel wechseln Sie nur, wenn dieser verschmutzt ist oder wenn das Ablassventil verstopft ist.



Körperpflege

Reinigen Sie den Katheter und Intimbereich mindestens einmal täglich mit Wasser und ph-neutraler Seife. Wechseln Sie täglich den Waschlappen oder verwenden Sie Einmalwaschtücher. Entfernen Sie Verkrustungen, diese können Quellen für Infektionen sein. Duschen und baden ist erlaubt. Reinigen Sie dabei den Katheter unter fliessendem Wasser.

Mögliche Probleme und was Sie tun können:

- Es fliesst kein Urin in den Beutel: Ableitungen auf geknickte Stellen untersuchen
- Urin riecht oder ist dunkelgelb: Trinkmenge steigern

Bei folgenden Problemen wenden Sie sich unbedingt an Ihren Arzt:

- Sie verlieren den Katheter: Sofort, auch nachts Arzt kontaktieren!
- Blasenschmerzen und Blasenkrämpfe
- Fieber und/ oder Flankenschmerzen
- Stark blutiger oder stark übel riechender Urin
- Kein Urin im Beutel über mehr als 3-4 Std., ohne dass der Katheter abgeknickt ist